



It's a life

Chorégraphe : Frédérique GUEUCIER
 Descriptions : 32 comptes - 4 murs - Country line dance
 2 tags de 16 temps.
 Niveau : Novice
 Musique : To us it did - Mitchell Tempenny
 Intro : 16 temps
 Kick ball cross R X2, Side Rock R behind side cross R.

Section 1

1 & 2 : Coup de PD en avant, poser PD à côté de PG, croiser PG devant PD
 3 & 4 : Idem.
 5 - 6 : PD à droite, revenir en appui sur PG
 7 & 8 : Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG.

Section 2

Kick ball cross L X2, Heel grind 1/4 L, coaster step L

1 & 2 : Coup de PG en avant, poser PG à côté de PD, croiser PD devant PG
 3 & 4 : Idem
 5 - 6 : Ecraser talon Gauche, pivot 1/4 à Gauche
 7 & 8 : PG derrière, assembler PD, avancer PG

Section 3

Step R 1/2 shuffle R, 1/2 shuffle back L, 1/2 shuffle R

1 - 2 : PD devant, pivot 1/2
 3 & 4 : Chasser PD devant
 5 & 6 : 1/2 chasser PG derrière
 7 & 8 : 1/2 chasser PD devant

Section 4 :

Rock step L, shuffle L 1/2, step R 1/2, stomp R, stomp L

1 - 2 : PG devant, retour sur PD
 3 & 4 : 1/2 chasser G devant
 5 - 6 : PD devant, pivot 1/2
 7 - 8 : Stomp D, stomp G

TAG X2 mur de 9 heures et 3 heures (16 temps)

Hell grind R, coaster step R, Hell grind L, coaster step L, step R pivot 1/2, 1/2 shuffle R back, back L, back R, coaster step L.

1 - 2 : Ecraser talon D et pivot de la pointe vers l'extérieur
 3 & 4 : PD derrière, assembler PG, PD devant
 5 - 6 : Ecraser talon G et pivot de la pointe vers l'extérieur
 7 & 8 : PG derrière, assembler PD, PG devant
 9 - 10 : PD devant, pivoter 1/2,
 11 & 12 : 1/2 chasser arrière D
 13 - 14 : Reculer PG, reculer PD
 15 & 16 : Reculer PG, assembler PD, avancer PG.