



MY NEW LIFE

Chorégraphe John OFFERMANS - HOLLANDE / Mars 2007
Description Danse en ligne, 48 temps, 4 murs
Niveau Débutant
Musique High class Lady - The LENNEROCKERS - BPM 160



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2009

Introduction : 16 + 16 temps

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2.3 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant
4 BRUSH BALL PG avant
5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant
8 BRUSH BALL PD avant

Style : les STEP-LOCK-STEP peuvent être fait sur diagonale avant

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3.4 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol
5.6 TOE STRUT G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
7.8 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol

SLOW COASTER STEP BACK, HOLD

- 1.2.3 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
4 HOLD

STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD , STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
3.4 pas PD avant - HOLD
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
7.8 pas PG avant - HOLD

PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 5.6 CROSS PD devant PG - HOLD] PRISSY
7.8 CROSS PG devant PD - HOLD] WALK

CROSS, STEP, CROSS, HOLD

- 1.2.3 SLOW CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG
4 HOLD

DIAGONAL TOE STRUT, DIAGONAL TOE STRUT

- 1.2 TOE STRUT G sur diagonale avant G □ : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol
3.4 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
5.6 TOE STRUT G sur diagonale avant G □ : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol
7.8 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol

SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D . . . revenir sur PD avant
3.4 pas PG avant - BRUSH BALL PD avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

